



# voisinage

assemblia<sup>+</sup>

Numéro 75  
avril 2022



## Un logement écologique et économe

Cher(e) s locataires d'assemblia,

Le développement durable est un engagement majeur d'assemblia, que ce soit auprès de vous locataires, mais aussi auprès des collectivités pour lesquelles nous menons des opérations de construction, d'aménagement ou de réhabilitation. C'est pourquoi, nous avons choisi d'aborder cette thématique au sein de la nouvelle édition de votre magazine, de façon « pratique ».

Vous vous en doutez, au-delà du bienfait que les gestes écologiques ont pour notre planète, il s'agit également de maîtriser au mieux vos charges. Dans un contexte où les prix de l'énergie s'envolent, le chantier de rénovation thermique, présenté ci-contre, illustre notre volonté de répondre à cet objectif. Il s'agit d'une action parmi tant d'autres et nous reviendrons régulièrement vers vous pour vous informer des initiatives qu'assemblia met en œuvre dans ce domaine.

Je vous invite ensuite à tourner la page pour (re) découvrir quelques réflexes simples à adopter pour habiter un logement écoresponsable. Il n'y a pas de petits ou de grands gestes : l'expression « les petits ruisseaux font les grandes rivières » en est la meilleure des illustrations.

Alors passons à l'action et faisons en sorte d'habiter un logement écologique et économe.  
Bonne lecture !

Marion Canalès  
Présidente d'assemblia

## Un nouveau look pour une nouvelle vie à la résidence « La Boucle » !



Ils sont 4 et ont bénéficié de travaux de rénovation thermique. Il s'agit des immeubles de la résidence, rue de Gomel à Clermont-Ferrand.

### Au programme :

- + Pose de l'isolation thermique par l'extérieur de haut en bas,
- + Bardage au rez-de-chaussée pour compléter le tout,
- + Remplacement des garde-corps pour l'esthétique.

En chiffres, ces travaux ont permis une amélioration de +150 % au niveau de la performance énergétique des immeubles. Ce type d'intervention permet également de réduire les émissions de gaz à effet de serre. Plus globalement, il s'agit de maintenir la qualité des logements d'assemblia pour ses résidents. Il faut bien reconnaître que son nouveau « look » va à ravir à cette résidence : construite dans les années quatre-vingt.

Architecte : Atelier Architecture  
Pierre-Olivier Gaulat

Subventions : Clermont  
Auvergne Métropole, Conseil  
départemental du Puy-de-Dôme



### Témoignage d'Evelyne qui habite une résidence d'assemblia, ayant bénéficié des mêmes travaux :



# Développement durable : soyo

Voici quelques réflexes pour habiter un logement plus économe. Si chacun d'entre nous adopte ces « petits gestes », ce sera autant d'actions positives pour notre planète.

## Encombrants

Pour se débarrasser de vos objets encombrants mais réparables ou réutilisables, pourquoi ne pas faire appel à des associations ou des entreprises d'insertion ? Ces structures sont parfois connues au niveau national (Emmaüs, Troc de l'île) ou au niveau local (Les Mains Ouvertes), elles ont souvent l'objectif de concilier protection de l'environnement et réinsertion sociale.

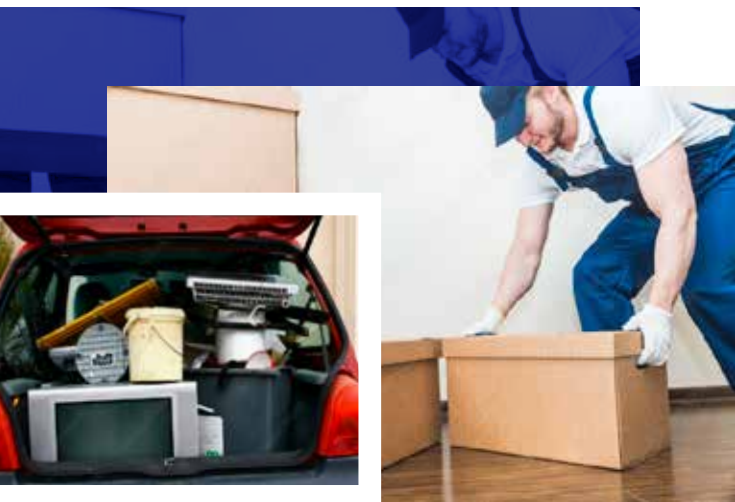
Lorsque les objets sont en fin de vie, le réflexe de la déchetterie est à adopter ! Son accès est gratuit. Il suffit de présenter une carte nominative établie sur place avec un justificatif de domicile. Rendez-vous sur le site internet de Clermont Auvergne Métropole pour connaître la déchetterie la plus proche de chez vous.



## Chauffage

Certains gestes peuvent permettre de minimiser le montant de ses charges. Maîtriser le chauffage et la ventilation est le maître mot d'un logement sain et consommant le moins possible d'énergie.

- + Je module le chauffage suivant les pièces de la maison :
  - 19° dans les pièces à vivre, 16 °C dans les chambres
- + Je me couvre un peu plus si, par exemple, je regarde la télévision
- + Je coupe le chauffage quand j'aère (5 minutes suffisent)
- + Je ferme les rideaux et les volets pendant la nuit
- + Je tiens les radiateurs dégagés de tout meuble, rideau ou objet
- + Si j'augmente la température d'un degré, je consomme 7 % de plus.



## Eau

Éviter de faire couler l'eau inutilement peut faire économiser quelques dizaines de litres d'eau par jour ! Là encore, il s'agit de quelques gestes relevant de la plus simple logique et pouvant devenir des habitudes...

- + Je préfère une douche rapide plutôt qu'un bain
- + Je coupe l'eau quand je me brosse les dents, me lave les mains ou me rase. Je réduis ainsi ma consommation de moitié
- + Je traque les fuites d'eau

**Vérifier qu'aucun robinet ne fuit :** faire réparer un robinet ou une chasse d'eau qui fuient peut faire économiser, chaque jour, 10 litres pour un robinet et jusqu'à 500 litres, dans le cas d'un simple filet d'eau dans la cuvette des WC !



## Important à savoir

Aucune lingette ne doit aller dans les toilettes... Rien d'autre d'ailleurs que le papier réservé à cet effet. De nombreux immeubles ont dû subir des interventions car leurs conduites d'évacuation étaient bouchées. Cela coûte très cher ! Merci pour votre vigilance.

## Penser à récupérer l'eau :

une partie de l'eau que vous utilisez et qui n'est pas souillée par des produits chimiques peut être utilisée pour d'autres usages. Par exemple, lorsque vous patientez pour faire venir de l'eau chaude au robinet, profitez-en pour récupérer l'eau encore froide pour arroser vos plantes.

# ns actifs !

## Appareils électroménagers

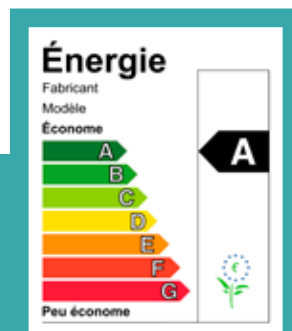
Les choix de modèles (réfrigérateur, congélateur, cuisinière, lave-vaisselle, machine à laver,...) sont nombreux. Le nombre de fois où nous allons les changer peuvent se compter sur les doigts de la main. Il est donc important de s'assurer de certaines choses, avant de les acheter : choisir un appareil qui correspond à ses besoins suivant le nombre de personnes qui vivent dans le logement et le prix d'achat qui est bien entendu un critère important. Il est cependant trompeur de se fier uniquement à celui-ci, un appareil qui coûte moins cher peut coûter plus cher finalement car son coût d'utilisation peut être élevé.

- + J'attends que la machine soit pleine pour la faire fonctionner !
- + J'éloigne mon congélateur des sources de chaleur
- + Je nettoie régulièrement l'arrière de mon réfrigérateur (la chaleur s'évacue plus facilement)
- + Si nécessaire, je le dégivre fréquemment : je réalise 30 % d'économie d'énergie !



### Quelques conseils :

- + Un modèle de réfrigérateur de 395 à 480 litres convient à une famille de 3 ou 4 personnes.  
Attention, plus il est gros et plus il consomme d'énergie.
- + Le congélateur est un appareil très énergivore, il est important de choisir une capacité de 130 litres par personne.
- + Le lave-vaisselle fait économiser du temps et coûte moins cher en électricité que si la vaisselle était faite à la main. 80 % de l'énergie utilisée par le lave-vaisselle est de l'eau chaude, un modèle qui utilise le moins d'eau possible est donc plus économe.



## IMPORTANT À SAVOIR

Opter chaque fois que cela est possible pour de l'électroménager catégorie A +

L'étiquette énergie obligatoire de votre réfrigérateur, congélateur, lave-vaisselle... vous permet de comparer facilement les appareils entre eux. Outre la classe énergétique (de A à E), elle vous donne la consommation annuelle de l'appareil et d'autres caractéristiques utiles pour guider votre choix.

## Éclairage

L'éclairage représente en moyenne 10 % de la facture d'électricité d'un ménage français, alors ne pas oublier que la lumière naturelle est essentielle... J'éteins les lumières des pièces inoccupées.

- + J'éteins les appareils au lieu de les laisser en veille, idem pour la télévision qui consomme 10 fois plus que la radio !
- + Je nettoie régulièrement mes lampes et ampoules car la poussière diminue l'intensité lumineuse.
- + Les ampoules à LED consomment 5 fois moins et durent 10 fois plus longtemps que les ampoules classiques.



## Les ampoules à basse consommation d'énergie

Il existe des ampoules qui éclairent autant qu'une 60 W pour une puissance de 11 W avec une durée de vie multipliée par 6. Vous ferez jusqu'à 80 % d'économies... Ces ampoules réclament quelques secondes après l'allumage pour être pleinement efficaces. Elles sont à installer dans les pièces les plus longtemps éclairées.





# Aérer son logement pour rester en bonne santé



**Saviez-vous que chaque jour, nous passons en moyenne plus de la moitié de notre temps dans notre logement ? Pour notre santé, il est essentiel d'en renouveler l'air !**

**Adopter des gestes simples au quotidien permet de :**

- + évacuer les odeurs et les polluants,
- + éliminer l'excès d'humidité de l'air,
- + assurer le bon fonctionnement des appareils à combustion.

Que ce soient les émissions dues à notre respiration (eh oui !), aux animaux domestiques, aux bougies, à la cuisson, à la fumée de tabac ou encore aux produits d'entretien, la mauvaise qualité de l'air peut produire des irritations des yeux, du nez, de la gorge, des allergies ou crises d'asthme, voire des intoxications.

**Bien aérer son logement, c'est :**

- + Ouvrir 5 minutes par jour vos fenêtres
- + Nettoyer régulièrement au savon les bouches d'extraction
- + Ne pas trop abuser des parfums d'intérieurs ou encens
- + Ne pas confiner vos pièces car l'air peut être saturé par le CO<sub>2</sub> émis par la respiration



**Rejoignez assemblia sur les réseaux sociaux !**

Facebook, Twitter, Instagram et LinkedIn : notre actualité, nos services ou encore l'action de nos équipes sont en ligne chaque semaine. N'hésitez pas à nous suivre pour découvrir votre bailleur sous un nouveau jour.



# Et si vous deveniez propriétaire avec Domia ?

Des appartements sont à vendre au sein de la résidence Les Capucines, à proximité des Cézeaux. Ces 48 logements sont idéalement situés dans le quartier calme et résidentiel des Neuf Soleils et bénéficient d'un parc privatif. En tant que coopérative de l'habitat d'assemblia, Domia a en effet pour objectif de favoriser votre parcours résidentiel, en vous offrant la possibilité de devenir propriétaire.



**L'information des locataires : une étape essentielle pour Domia**

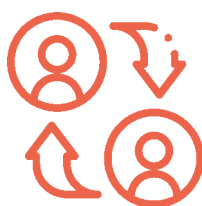
Informers les habitants que les appartements de leur résidence vont être mis en vente est une étape très importante pour toute l'équipe de Domia. « Nous avons pour habitude de convier les locataires à une réunion d'information. Il s'agit de les rassurer sur le fait qu'ils ne seront pas obligés de quitter leur appartement et qu'en devenant une copropriété, la gestion de leur résidence au quotidien ne va pas en pâtir. » explique Séverine Chatain, Directrice Générale de Domia. « Cette réunion est aussi l'occasion d'informer les locataires sur leur possibilité d'acheter leur propre appartement. Il arrive même que certains d'entre eux y voient l'opportunité de déménager pour habiter un logement correspondant d'avantage à leur mode de vie. »



**Sont actuellement en vente au sein de la résidence Les Capucines :** 2 appartements T5 (4 chambres) avec balcon filant, dotés d'une agréable et lumineuse pièce à vivre, avec en annexes une cave et un garage individuel.

Les conseillers immobiliers de Domia sont à votre disposition pour vous apporter toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre projet immobilier.

**Les + Domia : aucun frais d'agence et des avantages exclusifs pour vous, locataires d'assemblia...**



**Découvrez tous nos biens disponibles à la vente sur [www.domia63.com](http://www.domia63.com)**

Pour plus d'informations et prendre rendez-vous pour une visite, contactez nos conseillers immobiliers au **04 73 98 78 63** ou par e-mail à **[contact@domia63.com](mailto:contact@domia63.com)**